Комитет по образованию города Барнаула

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Центр развития творчества детей и молодёжи»

Железнодорожного района г. Барнаула

Принят на методическом совете Утверждено

Протокол №1 от 10.04.2020 приказом от 06.04.2020 №55-осн.

**Приложение**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

**Цирковая студии «Звездопад чудес»**

художественной направленности

на период обучения

с применением дистанционных технологий

Возраст обучающихся: 6-16 лет

Срок реализации: 13.04.2020 – 31.05.2020

|  |
| --- |
| Автор-составитель:  педагог дополнительного образования  Брылева Л. П. |

г. Барнаул, 2020 г.

**Цель приложения к ДООП:**

Обеспечение доступности качественного образования по ДООП для обучающихся, независимо от места проживания, социального положения

**Задачи:**

1. Реализовать ДООП в полном объёме в условиях дистанционного обучения
2. Обеспечить максимально возможную интерактивность и индивидуализацию обучения, основанную на обратной связи
3. Применять новый образовательный контент

**Срок и объем освоения ДООП:**

Апрель – май (Апрель - из расчета на 3 группы 10 часов в неделю. Май – 20 часов в неделю. Итого: 90 часов)

**Форма обучения:**

Дистанционная

**Учебный план 1, 2, 3 года обучения.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Название раздела, темы** | **теория** | **практика** | **всего** | **Дистанционные образовательные технологии (используемые материалы, программы, соц.сети, платформы, мессенджеры)** | **Формы аттестации/контроля** |
| **1.** | Техника безопасности на занятиях. Что такое йога? Знакомство с направлениями йоги. | 4 | 6 | 10 | **Watsapp**  **Интернет – ресурсы.**  Печатный кейс.  Аудио кейс.  Видео кейс.  <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7570237909136321516&text=%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%B9%D0%BE%D0%B3%D0%B0%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1587537281980858-1184887603806972741700122-production-app-host-man-web-yp-124&redircnt=1587537287.1> | Видео, фото отчеты, индивидуальные консультации. |
| **2.** | Офп на все группы мышц. Растяжка шпагата в домашних условиях. | 8 | 12 | 20 | **Watsapp**  **Интернет – ресурсы.**  Печатный кейс.  Аудио кейс.  Видео кейс.  <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7088609746956826809&text=%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8F%D0%B6%D0%BA%D0%B0+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%88%D0%BF%D0%B0%D0%B3%D0%B0%D1%82%D0%B0>  <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=594551419822819482&text=%D0%9E%D1%84%D0%BF+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D1%8B%D1%88%D1%86%D1%8B+%D1%80%D1%83%D0%BA+%D0%B8+%D0%BD%D0%BE%D0%B3.+> | Видео, фото отчеты, индивидуальные консультации. |
| **3.** | Комплекс упражнений по детской йоге. Дыхательные упражнения. | 4 | 6 | 10 | **Watsapp**  **Интернет – ресурсы.**  Печатный кейс.  Аудио кейс.  Видео кейс. <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7570237909136321516&text=%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%B9%D0%BE%D0%B3%D0%B0%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1587537281980858-1184887603806972741700122-production-app-host-man-web-yp-124&redircnt=1587537287.1> | Видео, фото отчеты, индивидуальные консультации. |
| **4.** | Офп на мышцы рук и ног. Жонглирование мячами. | 8 | 12 | 20 | **Watsapp**  **Интернет – ресурсы.**  Печатный кейс.  Аудио кейс.  Видео кейс. <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=594551419822819482&text=%D0%9E%D1%84%D0%BF+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D1%8B%D1%88%D1%86%D1%8B+%D1%80%D1%83%D0%BA+%D0%B8+%D0%BD%D0%BE%D0%B3.+>  <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8707041838364081224&text=%D0%B6%D0%BE%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5+3+%D0%BC%D1%8F%D1%87%D0%B0%D0%BC%D0%B8+%D0%BE%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5> | Видео, фото отчеты, индивидуальные консультации. |
| **5.** | Комплекс упражнений по детской йоге. Упражнения на гибкость. | 4 | 6 | 10 | **Watsapp**  **Интернет – ресурсы.**  Печатный кейс.  Аудио кейс. <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7570237909136321516&text=%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%B9%D0%BE%D0%B3%D0%B0%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1587537281980858-1184887603806972741700122-production-app-host-man-web-yp-124&redircnt=1587537287.1>  Видео кейс. | Видео, фото отчеты, индивидуальные консультации. |
| **6.** | Веселая разминка. Упражнения на координацию и равновесие. | 4 | 6 | 10 | **Watsapp**  **Интернет – ресурсы.**  Печатный кейс.  Аудио кейс.  Видео кейс.  <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7161137395067397143&text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%BD%D0%B0+%D0%BA%D0%BE%D0%BE%D1%80%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8E+%D0%B8+%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%81%D0%B8%D0%B5.> | Видео, фото отчеты, индивидуальные консультации. |
| **7.** | Итоговое занятие. Повторение основных упражнений по йоге. | 4 | 6 | 10 | **Watsapp**  **Интернет – ресурсы.**  Печатный кейс.  Аудио кейс.  Видео кейс. | Видео, фото отчеты, индивидуальные консультации. |
|  | **Итого:** | 36 | 54 | 90 |  |  |

**Материально-техническое и информационное обеспечение:**

1. Компьютер или мобильное устройство с выходом в интернет, оснащённое микрофоном и динамиками;
2. Учебные компьютерные программы;
3. Учебные электронные пособия, онлайн – библиотеки; видео и аудио материал; сторонние образовательные ресурсы

**Оборудование, инструменты и реквизит:** компьютер, коврик для занятий, мячи, скакалки

**Кадровое обеспечение**

педагог дополнительного образования

**Формы аттестации**

**Формы аттестации и контроля:**

* Онлайн - тест
* Творческая работа
* Ответы на задания в текстовом виде
* Мониторинг и диагностика
* Видео и фотоотчёт
* Дистанционные конкурсы

**Методические материалы**

**Методы обучения:**

* Словесный
* Наглядный
* Объяснительно-иллюстративный
* Репродуктивный
* Частично-поисковый

**Формы организации образовательной деятельности:**

* Индивидуальная
* Индивидуально-групповая
* Групповая
* Практическое занятие
* Беседа
* Видео – концерт, онлайн -концерт
* Мастер-класс

**Педагогические технологии:**

* Технология индивидуального обучения
* Технология группового обучения
* Технология коллективного взаимодействия
* Технология дифференцированного обучения
* Здоровьесберегающая технология

**Тип учебного занятия:**

* Изучение и первичное закрепление новых знаний.
* Закрепление знаний и способов деятельности.
* Комплексное применение знаний и способов деятельности.
* Обобщение и систематизация знаний и способов деятельности.
* Проверка, оценка, коррекция знаний и способов деятельности.

**Список используемых ресурсов:**

**- Интернет – ресурсы (ссылки, платформы, мессенджи)**

- Печатный кейс (методическое пособие, учебники, иллюстрационный и наглядный материал)

- Аудио кейс (аудио занятие, музыкальные треки, аудио лекции, аудио книги)

- Видео кейс (видео занятия, обучающее видео, мастер - классы)

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7570237909136321516&text=%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%B9%D0%BE%D0%B3%D0%B0%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1587537281980858-1184887603806972741700122-production-app-host-man-web-yp-124&redircnt=1587537287.1> детская йога видео уроки

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7088609746956826809&text=%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8F%D0%B6%D0%BA%D0%B0+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%88%D0%BF%D0%B0%D0%B3%D0%B0%D1%82%D0%B0>растяжка для шпагата

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=594551419822819482&text=%D0%9E%D1%84%D0%BF+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D1%8B%D1%88%D1%86%D1%8B+%D1%80%D1%83%D0%BA+%D0%B8+%D0%BD%D0%BE%D0%B3.+> Офп на мышцы рук и ног

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8707041838364081224&text=%D0%B6%D0%BE%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5+3+%D0%BC%D1%8F%D1%87%D0%B0%D0%BC%D0%B8+%D0%BE%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5> жонглирование 3 мячами обучение

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7161137395067397143&text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%BD%D0%B0+%D0%BA%D0%BE%D0%BE%D1%80%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8E+%D0%B8+%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%81%D0%B8%D0%B5.> Упражнения на координацию и равновесие.